

ÅRSMELDING 2018



**VESTNES
VARFJELL**
IDRETTSLAG • 1900



Vestnes Varfjell Håndball J-16 Bring 2017/2018
- Foto: Amalie Overå Gimmetad

HOVEDSTYRET

Leder:	Joar Kirkeslett
Nestleder:	Knut Øyvind Hoem (senior fotball)
Styremedlem:	Alexander Connor (bredde fotball)
Styremedlem:	Anette Øverås (håndball)
Styremedlem:	Øystein Søraas for Morten Løken (håndball)
Styremedlem:	Audun Karlstrøm (sykkel/ski)
Styremedlem:	Cecilie Amdam (kampsport)
Regnskap:	Sparebank 1 Regnskapshuset SMN AS
Revisorer:	Lars Fjørtoft og Torgeir Stene

STYREMØTER

Det er avholdt 6 styremøter med totalt 54 saker behandlet.

SPESIELLE OPPGAVER

De største styreoppgaver i 2018 var sponsorarbeidet og innkjøp av brakker til garderobebygg i Vestnes Idrettspark. Sparebanken Møre og Adidas fornyet sponsoravtalene. Planer om ny storhall i VIP kan også nevnes. Ellers vanlige styresaker.

GAVEMIDLER

VVIL har også i 2018 fått tildelt store bidrag fra Gjensidige og Sparebanken Møre. Dette gir oss muligheten til nødvendige investeringer samt å drive aktivitet på høyt nivå til beste for alle medlemmer.

Våre sponsorer bidrar også sterkt økonomisk, noe vi er utrolig takknemlig for. Uten disse vil driften av VVIL være utfordrende. Vi håper at våre medlemmer er klar over hvilke bidrag disse yter og støtter opp om våre sponsorer.

SAMARBEID

VVIL skal fremme samarbeid med de andre idrettslagene i kommunen for å øke aktivitetene innen flere idretter. Samarbeid på tvers av idrettslagene i kommunen vil være viktige faktorer i det fremtidige utviklingsarbeidet for å rekruttere flere utøvere til idretten i kommunen.

Vi skal også være pådriver for å skape gode relasjoner inn mot kommune og idrettsråd for der igjennom kunne være med å øke aktiviteten i alle idretter. VVIL skal være pådriver for å få flere i fysisk aktivitet og øke folks bevissthet for en bedre helse.

MEDLEMSTALL

Klubben har en fin økning i medlemsmassen etter 2016. Målet er å få enda flere medlemmer i tiden fremover.

	2016			2017			2018		
	Kvinner	Menn	Total	Kvinner	Menn	Total	Kvinner	Menn	Total
0 - 5	2		2	2	2	4	0	2	2
6 - 13	109	93	202	90	87	177	88	94	182
13 - 19	71	61	132	91	78	169	95	84	179
20 - 25	19	23	42	22	24	46	21	23	44
26 <	122	137	259	121	121	266	122	144	266
Total	323	314	637	326	326	662	326	347	673

ØKONOMI

Klubbens økonomiske situasjon er god med et samlet positivt resultat på kr. 240 676,- tross store investeringer siste år. Egenkapitalen er på kr. 4.284.267,-. Laget er nærmest gjeldfritt, noe som styrker soliditeten vesentlig.

AKTIVITET

Viser til beretninger fra gruppene

VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Målsettingen om økt aktivitet i alle grupper er fortsatt veldig bra. Fokus på rekruttering og det å beholde utøvere lengst mulig er noe gruppene jobber aktivt med.

UTMERKELSER

Ingen utmerkelser i 2018.

REVISORS BERETNING

Viser til vedlegg i egen sak på årsmøtet

TUSEN TAKK!

Styret vil takke alle trenere, ledere og tillitsvalgte i idrettslaget for svært godt bidrag til lagets beste i 2018. Styret retter også sin takk til idrettslagets samarbeidspartnere, supportere og øvrige forbindelser for det gode samarbeidet gjennom året som gikk.

For hovedstyret i VVIL

Ronald Brastad

Adm./Daglig leder

SYKKEL

Leder:	Audun Karlstrøm
Nestleder:	Asbjørn Stokkeland
Styremedlem(mer) og varamedlemmer:	Bård Olav Karlstrøm, David Brennvik, Jim Gjærset
Valgkomité:	Ikke valgt

STYREMØTER

Det er avholdt 2 styremøter med orienteringssaker.

SPESIELLE OPPGAVER

Følgende saker ble lagt ekstra vekt på i 2018:

- Prosjekt rundbaneløype blir løpende revurdert med fortsatt utfordrende forhold rund gml.idr.plass.
- Løpende arbeid og aktivitet med tilbud om spinningtimer
- På sommerhalvåret er det faste fellesturer tirsdag og torsdag fra Parken idr.anlegg.

AKTIVITET

Basisaktivitet er tilbud om spinning på vinterstid og fellesturer om sommeren.

Medlemmer har deltatt i lokale ritt samt større sykkelritt som Trondheim – Oslo og Birkebeinerrittet.

Typer ritt og aktiviteter er landeveissykling, terrengsykling, enduro, downhill, fatbike.

VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Arbeidet med rekruttering og tilbud til medlemmer jobbes med kontinuerlig for å opprettholde eller øke aktiviteten. Dette er fortsatt en utfordring da alternative sykkeltilbud for barn i terreng er svært begrenset og derfor har vi en utfordring til barn og unge utover spinning.

ØKONOMI

Gruppens økonomiske situasjon er god og balansert.

Oversikt over gruppens hovedkonto og saldo pr. 31.12.2018 finnes hos daglig leder i Vestnes Varfjell Idrettslag eller hos Økonomisenteret AS avd. Vestnes.

GRUPPENS MEDLEMSTALL

Medlemstall for 2018 var mellom 30 og 40.

For Ski- og Sykkel

Audun Karlstrøm

Leder

KAMPSPORT

Styreleder:	Cecilie Amdam
Nestleder:	Magne Søholt
Økonomiansvarlig:	Oddny Iren Valle
Styremedlem:	John Sylte
Styremedlem:	Carsten Nielsen
Vara:	Christian Falch
Vara:	Mariann Hestnes

I tillegg har gruppene hatt sine egne aktivitetsstyre:

Krav Maga: John Sylte (leder), Carsten (nestleder), Christian Falch, Bjørn Magne Aas

Karate: Cecilie Amdam (leder), Mari N. Karadash (sportslig leder), Magne Søholt, Oddny Iren Valle (økonomi/medlem), Jarl Kristian Gjerde (utøverrepresentant), Randi Bredeli (dugnadsgruppe) og Daniel Sandnes (dugnadsgruppe)

MØTEVIRKSOMHET

2 styremøter avholdt i samarbeid med Krav Maga + årsmøte.

Styret behandler felles saker som gjelder kampsportrom, felles utstyr og rutiner, samt orienteres i forhold til saker fra hovedstyre.

7 arbeidsmøter avholdt kun Karate

1 foreldremøte karate

Medlemsmøte/utøversamtaler karate

6 arbeidsmøter med orienteringssaker avholdt kun Krav Maga

AKTIVITET

Karate:

Aktivitetsstyret har jobbet med å drifte klubben:

Det er utført dugnadsarbeid til inntekt for klubben; salg av mikrofiberkluter, vakhold på Gapskrattfestival og på Syltemartna, samt arrangert diskotek.

Planlagt kompetanseheving for trenere og utøvere:

- Karateleir med trenere i verdensklasse fra Slovakia, både i februar og i oktober.

Arrangert regionalt karatestevne, Midt-Norsk Cup.

Søknader om sponsormidler og samarbeid: Kraftmontasje.

Karate hadde 5-års jubileum som egen gren høsten 2018. Feiret med pizza-buffet på Vestnes Fjordhotell med utøvere og foreldre. Julie og Jarl presenterte historien til klubben fra oppstart og frem til nå.

Og så ble tidligere tildelte (2016) ungdomsstatuetter og sølvstatuett fysisk overreket til Sara Funie Karadash, William Gjelsten, Jeanett Katrin Gjerde, Julie Kristin Karadash og Jarl Kristian Gjerde.

Som gründere av klubben er Julie Kristin Karadash og Jarl Kristian Gjerde blitt utnevnt til hedersmedlemmer av klubben og har fri treningsavgift.

Vi markedsførte oss på Frivillighetsdagen der de aller yngste viste frem sine ferdigheter og markedsførte klubben på en flott måte.

Jeanet Katrin Gjerde mottok Vestnes kommunes Ungdomsråds ungdomsstipend pålydende kr. 2.500.

Krav Maga:

Aktivitetsstyret har hatt disse sakene i løpet av året:

- Frafall i medlemmer.
- Klubben sin åpenhet og synliggjøring.
- Tiltak for rekruttering.
- Sosiale events i klubben.
- Støtte trenere.

Klubben sin aktivitet økt i form av flere stilarter. Vi begynte å tilby kickboxing og brasilian jiu-jitsu i tillegg til krav maga.

Det har vore en nybegynner aktivitet våren 18.

To av klubben sine medlemmer har deltatt på hjelpetrener kurs høsten 2018.

GRADERINGER

Karate: 2 graderinger; juni og desember.

Vi hentet inn eksaminator Julie Kristin Karadash til gradering i juni. I desember holdt klubben eksaminatorer selv.

ØKONOMI

Karate:

Høyere medlemsantall har ført til at vi har hatt høyere inntekter (treningsavgift, graderingsavgift) enn budsjettet.

Egne sponsorer har også gitt et positivt bidrag til økonomien: Kraftmontasje, Salthammer og Fitnessfabrikken, tilsammen kr. 15.000. Vi fikk også bidrag fra ansattmidler fra Vard på kr. 5.000.

Vi har i 2018 fått overført sponsormidler fra hovedlaget både for 2017 og 2018 (40.000,-)

Vi har også jobbet godt med dugnadsarbeid (39.000,-) og fått tildelt TEFT-midler fra Sparebanken Møre (20.000,-) og idrettsstipend (50.000,-) fra Møre og Romsdal Fylkeskommune.

Kr. 77.000 av overskuddet fra 2018 bakes inn i budsjett for 2019.

Krav Maga:

I forbindelse med oppstart av Kickboxing ble det kjøpt inn en del utstyr i starten av året.

Gruppens økonomiske situasjon er god. Eneste utgifter for oss er periodevise innkjøp av nytt utstyr, og dekking av utgifter i forbindelse med instruktørsamlinger.

Karate:**Inntekter:** kr. 382 400,-**Utgifter:** kr. 259 600,-**Overskudd:** kr. 122 800,-**Krav Maga:****Inntekter:** kr. 17.500,-**Utgifter:** kr. 27.800,-**Underskudd:** kr. 10.300,-

DIVERSE

Trenere satte opp aktivitetsplaner, stevneoversikt, kompetanseplan og treningsplan.
Vi markedsførte oss med oppvisninger på UKM, Frivillighetsdagen og Barneidretten.

GENERELT**Karate:**

Treningstidspunkt i Vestnes hallen, kampsportsrommet: Tirsdager og torsdager.
Trenere satte opp aktivitetsplaner, stevneoversikt, kompetanseplan og treningsplan.

Krav Maga:

Treningstidspunkt i Vestnes hallen, kampsportsrommet: mandager og onsdager 18.30-20.00.

STEVNER

13.01.18	13th Coupe Milon- Kata and Kumite Luxembourg
03.03.18	Midnorskcup. 1 Molde
10-11.03.18	NM
14.04.18	Midnorskcup. 2 Steinkjer
15.09.18	Midnorskcup. 3 Vestnes
22.09.18	Østlandscup 3 Bærum
17.11.18	NM Lag og Norgescup individuelt.
24.11.18	Nordisk Mesterskap, Finland

Klubben viser til gode resultat regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Under individuelt NM var vi 4. beste deltagerklubb. Under lag-NM tilsvarende 6. beste deltagerklubb.

Sindre Nilsen fikk bestemannspris herrer på regionalt stevne i Bærum.

Klubben hadde 2 deltagere, Julie Kristin Karadash og Sara Funie Karadash, som representerte Norge i Nordisk Mesterskap, der Sara mesterlig tok bronse i kata for junior.

Deltagere NM-individuelt:

- Julie Kristin Karadash
- Jeanett Katrin Gjerde
- Sara Funie Karadash
- Silje Laingen
- William Gjelsten
- Sindre Nilsen
- Inda Saidi
- Maria Karadas

Deltagere NM-lag:

- Kata lag: Jarl Kristian Gjerde, William Gjelsten, Sindre Nilsen
- Kata lag: Julie Karadash, Jeanet Gjerde, Sara Karadash
- Kumite lag: Jarl Kristian Gjerde, William Gjelsten, Lars Laingen.

SOSIALT

Vi hadde juleavslutning på Tomrefjord Bowling, til stor begeistring for store og små.

GRUPPENS MEDLEMSTALL

Karate: 55 medlemmer

Trenere Karate: Jarl Kristian Gjerde, Jeanet Katrin Gjerde, Mikail Karadash, Mari N. Karadash, Julie Kristin Karadash, William Gjelsten, Sara Funie Karadash, Lars Laingen.

Krav Maga: 12 medlemmer

For Kampsport

Oddny Iren Valle

Sekretær

FIT4U (GYMNASTIKK OG TURN)

Leder:	Joseph Connor
Medlemsansvarlig:	Kristian Kleiven
Økonomi- og koordineringsansvarlig:	Melinda Søsnes
Styremedlem:	Mette Aarnes
Coacher:	Joseph Connor, Kristian Kleiven, Melinda Søsnes, Mette Aarnes, Said Khelolink, May Kristin Sande, Mildrid Valle, Ronny Aas og Rune Løseth

SPESIELLE OPPGAVER

Joseph Connor og Melinda Søsnes deltok på introkurs i Crossfit hos Moa Crossfit i Mai. Joseph Connor tok kurset Crossfit level 1 instruktør på eget initiativ høsten 2018.

Vi planlegger nybegynner / introkurs i TABATA i bordtennishallen i Januar 2019.

AKTIVITET

Vi har hatt 4 treninger per uke i hele 2018. TABATA: mandag, onsdag og fredag 18:30.
Crosstabata søndager kl 10:00.

MEDLEMMER

Vi har ca. 45 medlemmer. De fleste er mellom 30 og 50 år, men vi har både yngre og eldre medlemmer. Ca. 1/3 er menn og 2/3 kvinner.

For Fit4u

Melinda Søsnes

Økonomi- og koordineringsansvarlig

HÅNDBALL

Adm. leder:	Øystein Søråas
Sportslig ansvarlig:	Morten Løken
Økonomiansvarlig:	Trond Strandman
Materialansvarlig	Kristin G Pettersen
Styremedlem, repr. i valgkomite:	Silje S Bergslid
Styremedlem	Linn Hege Kjersem
Styremedlem	Kristina Vikås

Øvrige:	
Hovedstyrerepresentant:	Anette Øverås
Dommeransvarlig:	Joar Kirkeslett

GRUPPESTYRETS ARBEID

Styringsgruppen har hatt møte ca. 1 gang pr måned i perioden august til mai. Hastesaker blir vurdert omgående. I kalenderåret 2018 har det blitt avholdt 9 styremøter.

Faste punkter på agendaen er sportslig- og økonomisk situasjon. Øvrige saker etter dagsaktuelle temaer. Ingen større gjengangere i 2018.

Av viktige aktiviteter i 2018 kan nevnes: deltagelse på Håndballforum, deltagelse på Frivillingdagen med stand, oppfølgingsmøte med regionen, jule-/årsfest med utdeling av litt heder til de som yter ekstraordinær innsats, og juleavslutning i hallen.

SPESIELLE OPPGAVER

Trenersituasjonen har som tidligere sesonger vært krevende, men har gått seg fint til. Litt turbulens i perioder.

Det har i 2018 blitt jobbet aktivt med å skaffe sponsorer til arenaireklame i Vestneshallen. Håndballgruppen har nå 19 egne sponsorer, i tillegg til hovedlaget sine sponsorer.

Gruppen har hatt høyt fokus på politiattester.

AKTIVITET

Sesongen 2017/2018

Vi stilte lag i følgende klasser: J10, J11, J12, J13, J14, J16, G12 og K04.

Jevnt over gode resultater av alle lagene men vil trekke frem J12 som avdelingsvinner, J16 som deltakere i Bring-serien og K04 med opprykk til 3. divisjon. Bra aktivitet også på minihåndball.

Sesongen 2018/2019

Vi stiller lag i følgende klasser: J10, J12, J14 (lokal- og fylkesserie), K03 og G12. Vi har noe færre lag enn foregående sesong men fortsatt et ganske stabilt antall håndballspillere. Aktiviteten er bra og det er god treningsvilje i alle gruppene. Minihåndballen har også vært aktiv med deltagelse på flere cuper

VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Aktiviteten ligger innenfor de målene vi har for treningsmengder og kvalitet.

ØKONOMI

Gruppens økonomi er god, litt mer utgifter på dommere. Kiosk salget i hallen klarer fortsatt å dekke dommer utgiftene.

At vi har fått inn sponsorer til arenareklame i Vestneshallen gjør at vi i årene fremover vil få enda bedre økonomi.

GRUPPENS MEDLEMSTALL OG UTVIKLING

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	>26 år	Totalt
Kvinner	0	54	35	6	6	101
Menn	0	18	5	0	0	23
Totalt	0		48	10	1	124

	2015	2016	2017	2018
Kvinner	92	125	114	101
Menn	14	34	27	23
Totalt	106	159	141	124

På vegne av Styringsgruppen ønsker leder å takke alle som frivillig stiller opp for å skape aktivitet, håndballglede og meget gode arrangementer gjennom en hektisk sesong. Tusen, tusen takk!

For Håndball

Øystein Søraas

Adm. leder

FOTBALL

BARNEFOTBALL

VVIL har hatt følgende lag i barnefotballen:

Gutter 6: Vi stilte med flere guttelag som reiste rundt og spilte treer-fotball som var nytt i fotballkretsen i fjor. Der brukes det fotballvante uten keeper slik at ballen er i spill hele tiden. Guttene hadde treningshverdagen sin sammen med jenter 6 og 7, og ble trent av Knut Øyvind Hoem, Kristian Skålhavn og Ronny Leikarnes

Jenter 6-7 år: Vi stilte med flere jentelag som reiste rundt og spilte treer-fotball som var nytt i fotballkretsen i fjor. Der brukes det fotballvante uten keeper slik at ballen er i spill hele tiden. Jentene hadde treningshverdagen sin sammen med gutter 6 og ble trent av Knut Øyvind Hoem, Kristian Skålhavn og Ronny Leikarnes

Gutter og jenter 8 år: Vi stilte både guttelag og jentelag i denne aldersklassen. Jentene og guttene ble trent av Knut Øyvind Hoem og David Brennvik denne sesongen.

Gutter 9 år: Guttene spilte 5'er-fotball og ble trent av Thomas Marken.

Jenter 10 år: Jentene skulle i utgangspunktet spille 7'er-serie i år, men de andre lagene i serien kunne bare stille med nok spillere til et 5'er-lag. Dette var andre sesongen laget stilte lag i seriespill, og antallet jenter har doblet seg. Knut Øyvind Hoem har vært trener denne sesongen.

Gutter 10 år: Guttene spilte 7'er-fotball og ble trent av Helge Kjørvik.

Gutter 11 år: Guttene spilte 7'er-fotball og ble trent av Adrian Liabø før han dro på studier til Trondheim.

Jenter 12 år: Dette har vært en stor jentegruppe med 18 jenter som har spilt fotball denne sesongen. Dette er en svært ivrig og talentfull gruppe som har hatt lite frafall av spillere. Knut Øyvind Hoem og Viggo Klokset er trenere for jentegjengen.

Gutter 12 år: Denne ivrige guttegjengingen ble trent av Lars Håvard Lien. De har fått tilskudd av nye spillere fra Vikebukta

UNGDOMSFOTBALL

Gutter 13 år: Guttene spilte 9'er-fotball og ble trent av Jarle Løvik Salte, Ronald Brastad og Halgeir Vike

Jenter 14 år: Jentene ble trent av Ole-Marius Sæter og Odd Skjægstad. Jentene kunne etter en meget god sesong løfte pokalen over hodet å kalle seg kretsmestere!

Gutter 14 år: Guttene ble trent av Alexander Connor og i likhet med jentene ble de også kretsmestere.

Gutter 14 7'er: Guttene ble trent av Erling Magne Slemmen.

Gutter 16 år: Guttene spilte 11'er-fotball og ble trent av Jørgen Hovde og Christian Mario Leikarnes.

HERRER 4. DIVISJON

A-laget hadde en variabel sesong der de hevdet seg godt med topplagene, og kunne med marginene på sin side havnet blant de fire beste i serien. Etter de rotet bort poeng mot antatt svakere motstand havnet de til slutt på en 8.plass på tabellen. Alexander Connor var hovedtrener for laget.

Kjetil Rekdals juleturnering: Den 31 utgaven av turneringen ble gjennomført denne sesongen. Det er fremdeles en attraktiv turnering, men merker at det er hard konkurranse fra andre juleturneringer. «Simon e redd» med spillere fra VVIL og Tomrefjord vant juleturneringa.

Tine fotballskole: VVIL arrangerte Tine fotballskole for barn i alderen 1-7 klasse. Dette har blitt en godt innarbeidet fotballskole som høster lovord i lokalsamfunnet. 90 barn deltok på årets fotballskole

Annet: Varfjell.no Nettsidene har blitt oppdatert jevnlig med tekst og videoer. Satsingen på Twitter som startet i 2012, har blitt en viktig og stadig mer populær måte å nå ut med informasjon på. twitter.com/vestnesvarfjell har nå like i overkant av 600 følgere. Jobber med å nå enda flere følgere gjennom blant annet Facebook.

Representasjon: David Sissoko ble tatt ut på G16-landslaget

UTDANNING/MØTER

Fotballgruppa vil satse sterkt på å heve kompetansen blant treneren de kommende årene, i den anledning utdannet vi seks nye grasrottrenerere (delkurs 1) i 2018. Fotballgruppa er i samtaler med NRFK om etablering av kvalitetsklubb og satser på å nå dette målet i 2019.

ANLEGG

Idrettsparken har fått et stort løft med nytt banedekke og ny sjuer'bane. Joar Kirkeslett har vært en stor og uvurderlig ressurs for gruppa rundt dette. Fremover vil fotballgruppa og idrettslaget vende blikket mot klubbhus og en eventuell kombihall i idrettsparken. Dette for at vi kan legge til rette for aktivitet blant våre yngste jenter og gutter i idrettslaget, samt ha et godt omdømme som gode verter.

BRUKTBUTIKK

Fotballgruppa har vært så heldige at to ildsjeler, Elsa Klokset og Liv Hestenes, har startet opp en bruktbuikk for oss. Dette kommer til å være et bidrag som vi vil nyte godt av fremover, og som kan sikre fremtidig aktivitet for de unge håpefulle barna i fotballgruppa.

For VVIL fotball

Knut Øyvind Hoem