

# ÅRSMELDING 2021



**VESTNES  
VARFJELL**  
IDRETTSLAG • 1900



Fotball G16, Danacup 1994

## HOVEDSTYRET

Leder:	Joar Kirkeslett
Nestleder:	Knut Øyvind Hoem (senior fotball)
Styremedlem:	Alexander Connor (bredde fotball)
Styremedlem:	Anette Øverås (håndball)
Styremedlem:	Linn Hege Kjersem (håndball)
Styremedlem:	Audun Karlstrøm (sykkel)
Styremedlem:	Lars Steinar Laingen / Mari Karadash (kampsport)
Styremedlem:	Joseph Connor (Fit4U)
Regnskap:	Sparebank 1 Regnskapshuset SMN AS
Kontrollutvalg:	Tordis Sivertsen, Vigdis Ødegård og Kathrin Furland

---

### STYREMØTER

Det er avholdt 5 styremøter med totalt 39 saker behandlet.

---

### SPEIELLE OPPGAVER

Gjennom 2021 har garasjen i Vestnes Idrettspark blitt så godt som ferdigstilt. Vi har fått etablert et kontrollutvalg som overtar for våre to tidligere revisorer. Hovedstyret har invitert Antidoping Norge til foredrag for hele idrettslaget. Møre og Romsdal Idrettskrets ble invitert til styremøte og satte søkelyset på ung medbestemmelse i idretten. Sparebanken Møre signerte for 3 nye år som generalsponsor. Ansettelse av markedsleder har vært et tema i hovedstyret. Arbeid med to minikunstgressbaner mot nord er satt i gang. Ellers vanlige styresaker.

---

### GAVEMIDLER

VVIL har i 2021 fått tildelt fine bidrag fra Dugnadsløftet via Varig Forsikring og Teft-midler fra Sparebanken Møre. I tillegg mottar vi midler fra stiftelsen Prosjekt Tilhørighet samt Grasrotandelen fra Norsk Tipping. Dette gir oss ryggrad til de mest nødvendige investeringer samt å drive aktivitet på høyt nivå til beste for alle medlemmer.

Våre sponsorer bidrar også sterkt økonomisk, noe vi er utrolig takknemlig for. Uten disse vil driften av VVIL være utfordrende. Vi håper at våre medlemmer er klar over hvilke bidrag disse yter og støtter opp om våre sponsorer.

---

### ØKONOMI

Hovedlaget kan vise til et resultat på kr. 151 583,- og idrettslaget et samlet resultat på kr. 273 062,-. Egenkapitalen til idrettslaget er på kr. 5 171 427,-. Laget er nærmest gjeldfritt, noe som styrker soliditeten vesentlig.

---

## MEDLEMSTALL

Klubben har en markant nedgang i medlemsmassen og kan settes i sammenheng med pandemien.

	2019			2020			2021		
	Kvinner	Menn	Total	Kvinner	Menn	Total	Kvinner	Menn	Total
<b>0 – 5</b>		2	2	1	2	3			
<b>6 – 13</b>	80	79	159	102	98	200	80	81	161
<b>14 – 19</b>	88	84	172	75	63	138	59	55	114
<b>20 – 25</b>	24	23	47	12	22	34	13	15	28
<b>26 &lt;</b>	122	144	266	125	141	266	99	112	211
<b>Total</b>	314	332	646	315	326	641	251	263	514

---

## AKTIVITET

Viser til beretninger fra gruppene

---

## VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Målsettingen om økt aktivitet i alle grupper står ved like. Fokus på rekruttering og det å beholde utøvere lengst mulig er noe idrettslaget jobber aktivt med, men naturligvis utfordrende med pandemien som herjer.

---

## UTMERKELSER

Alice Lien og Eljana Stokkeland mottok ungdomsstipend fra Vestnes ungdomsråd.

---

## KONTROLLUTVALGETS BERETNING

Viser til vedlegg i egen sak på årsmøtet

---

## TUSEN TAKK!

Styret vil takke alle trenere, ledere og tillitsvalgte i idrettslaget for gode bidrag til lagets beste i 2021. Styret retter også sin takk til idrettslagets samarbeidspartnere, supportere og øvrige forbindelser for det gode samarbeidet gjennom året som gikk.

For hovedstyret i VVIL

*Ronald Brastad*

Adm./daglig leder

# SYKKEL

Leder: Audun Karlstrøm  
Styremedlem(mer) og varamedlemmer: Bård Olav Karlstrøm, David Brennvik, Jim Gjærset

---

## STYREMØTER

Det er avholdt 1 styremøte med orienteringssaker.

---

## SPESIELLE OPPGAVER

Følgende saker ble lagt ekstra vekt på i 2021:

- Tilfredsstillende koronatiltakene til Idrettsforbundet

---

## AKTIVITET

Aktiviteten ble satt på «pause» i 2021 også pga. Covid 19 viruset. Nye lokaler ble tatt i bruk i to måneder høsten 2021 før vi ble møtt med nye restriksjoner og nedstenging ut året.

Nye tanker for 2022:

- Fortsette arbeidet med nytt treningslokale
- Tilby trening med effektmåling og Swift
- Skjermbasert sykling

---

## VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Arbeidet med rekruttering og tilbud til medlemmer jobbes det med kontinuerlig for å opprettholde og øke aktiviteten. Dette er en utfordring og en strategisk plan og blir et viktig redskap.

---

## ØKONOMI

Gruppens økonomiske situasjon er god.

Oversikt over gruppens hovedkonto og saldo pr. 31.12.2021 finnes hos daglig leder i Vestnes Varfjell Idrettslag.

---

## GRUPPENS MEDLEMSTALL

Medlemstall for 2021 var mellom 25-30 stk. (usikkert da det ikke ble fakturert for aktivitetsavgift).

For Sykkel

*Audun Karlstrøm*

Leder

## KARATE

Sportslig leder:	Mikail Karadash
Treneransvarlig:	Mikail Karadash
Medlemsansvarlig:	Oddny Iren Valle/Vidar Johansen
Økonomiansvarlig:	Heidi Skålhavn
Dugnadsansvarlig:	Cecilie Amdam/Randi Bredeli/Anita Kvalsvik
Utøverrepresentant:	William Gjelstenli
Materialansvarlig	Felix Wirthenstätter
Medieansvarlig:	På forespørsel
Sponsoransvarlig:	Cecilie Amdam/Randi Bredeli
Dommeransvarlig:	Mari N Karadash
Valgkomite (Hovedstyret):	Jonas Høgseth
Valgkomite (Aktivitetsstyret):	Dugnadsansvarlig

---

### MØTEVIRKSOMHET

Aktivitetsstyret i Karate har ikke avholdt fysiske møter i 2021 grunnet pandemien. Men det er avholdt noen digitale møter.

Årsmøte: Ble avvirket i desember, nytt aktivitetsstyre trådte i kraft fra og med januar.

Medlemsmøte: Etter trening er det ved ujevne mellomrom blitt tatt opp aktuelle saker og temaer.

---

### AKTIVITET

Aktivitetsstyret har jobbet med å drifte klubben:

Første halvdel av 2021 har vært sterkt preget av pandemiens restriksjoner.

Til tider har nasjonale føringer samt vaksineringsstopp for noe av aktiviteten som innebærer fysisk oppmøte.

I de periodene det har vært åpnet for fysisk trening har klubben lagt til rette for trening etter nasjonale og lokale anbefalinger knyttet til smittevern.

Etter sommeren ble det nasjonale lettelse som gjorde det mulig for klubben å arrangere Midt-Norsk Cup 4 i september. Her fikk vi besøk av en representant fra Norges Kampsportsforbund og markerte #tilbaketilidretten. Med godt smittevern i fokus fikk vi en flott feiring og gode resultater. Vi ble også belønnet med kr. 12 500,- i premie ifm. #tilbaketilidretten kampanjen.

Høsten innebar også stevne i Molde og Levanger. Det deltok 4 utøvere i NM og de fikk med seg 2 gull, 1 sølv og 1 bronse hjem. Vi hadde også to utøvere som ble tatt ut til Nordisk i Stavanger.

Klubben er med på et nasjonalt Kata-prosjekt og har deltatt på digitale treninger. Klubben har også deltatt på digitale treninger med landslagstreneren i fighting.

Vi har deltatt på digitalt Shito-ryu EM og VM - 1 sølv i VM og 1 sølv i EM, ellers kan nevnes at klubben har deltatt på digital Norges Cup (7 stevner) og vi ble beste klubb.

Vinteren kom med flere restriksjoner og graderingen før jul ble flyttet til januar 2022.

Det har vært krevende å opprettholde aktivitet og engasjement i det som er en uforutsigbar hverdag for mange. Vi er likevel heldige og prisgitt alle de som har stilt opp, sett løsninger og hjulpet klubben med å holde hjulene i gang. Vi i likhet med andre har mistet medlemmer i løpet av korona pandemien.

Fremover ser vi det som viktig å holde på- og i enda større grad legge til rette for utvikling og treningsglede i klubben for å holde på og rekruttere nye medlemmer.

Vi ser at det er spesielt ressurskrevende å legge forholdene til rette for medlemmer som har spesielle behov. Våre trenere trenger både veiledning, kompetanse og oppfølging.

Alice Lien og Eljana Stokkeland mottok Vestnes kommunes Ungdomsråds ungdomsstipend pålydende kr. 2 500,-.

I løpet av 2021 ble Krav Maga fisjonert ut av kampsportgruppa.

---

## GRADERINGER

Med tilpasninger har karate gjennomført en gradering i juni 2021. Det ble brukt lokale sensorer.

---

## ØKONOMI

Klubben har en sunn økonomi med god balanse mellom utgifter og inntekter. Inntekt fra de faste dugnadsjobbene har i 2021 falt ut pga. pandemien.

Klubben har likevel lyktes i å holde budsjett i balanse. Dette skyldes mellom annet mindre utgifter knyttet til deltagelse på eksterne stevner og tildelte midler etter søknader til ulike formål i klubben.

---

## SOSIALT

Det er meget inkluderende og godt miljø i klubben. Etter gjeldende smitteverntiltak ble det en sosial sammenkomst i august på Øverås frisbeegolfbanen.

---

## GRUPPENS MEDLEMSTALL

*45 medlemmer*

Trenere Karate: Alice Engeset Lien, Sindre You Nilsen, Mikail Karadash, Mari N. Karadash, Vilde Tomren

I permisjon: Jarl Kristian Gjerde, Jeanet Katrin Gjerde, Julie Kristin Karadash, William Gjelsten, Sara Funie Karadash.

Mari N Karadash er medlem i dommerkomiteen til Norges Kampsportforbund – Karate

For Kampsport

*Heidi Skålhavn*

Økonomiansvarlig 2021

## KRAV MAGA

Leder:	John Sylte
Nestleder:	Carsten Nielsen
Styremedlem:	Christian Falch
Styremedlem:	Ingvild L. Iversen
Styremedlem:	Bjørn Magne Aas
Valgkomité:	Ikke valgt

---

### STYREMØTER

Det er ikke avholdt styremøter i 2021 grunnet Covid-19.

---

### AKTIVITET

I 2021 har vi prøvd å ha mest mulig trening:  
Mandager: 19.00-20.30 og onsdager 19.30-21.00.

---

### VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

2021 har vært et spesielt år for Krav Maga-gruppen, som er sterkt preget av Covid-19. Dette har resultert i at det har vært lite trening pga. smittefare i kombinasjon med stengt hall og restriksjoner fra NIF. Vi jobber stadig med å få inn flere kvinnelige medlemmer for å balansere klubben. Vi lykkes med å få inn ei kvinne til i klubben, (totalt 2 aktive). Klubben har lykkes i å få flere medlemmer. Disse blir reg. inn i systemet fra 2021, dette pga. lite trening. Krav Maga har også blitt en selvstendig gruppe under Vestnes Varfjell Idrettslag og er ikke i direkte samarbeid med Karate lengre.

---

### ØKONOMI

Gruppens økonomiske situasjon er akseptabel. Vi har det vi trenger og har derfor ikke brukt noe midler på kjøp av nytt utstyr. Det er ikke stevner og konkurranser i Krav Maga, noe som også bidrar til mindre utgifter. Etersom Krav Maga har blitt 100% uavhengig i Karate, går midlene direkte til Krav Maga og ikke via Vestnes Kampsport, så i 2021 mottok vi støtte på kr. 3 700,-. Oversikt over gruppens hovedkonto og saldo pr. 31.12.2021 finnes hos økonomiansvarlig i Vestnes Varfjell Kampsport.

---

### MEDLEMSTALL

Medlemstall for 2021 var 7

For Krav Maga

*Bjørn Magne Aas*

Økonomiansvarlig



## FIT4U (GYMNASTIKK OG TURN)

Leder: Joseph Connor  
Medlemsansvarlig: Mette Aarnes  
Økonomi- og koordineringsansvarlig: Melinda Søsnes

Coacher: Joseph Connor, Melinda Søsnes, Mette Aarnes, May Kristin Sande, Mildrid Valle,  
Ronny Aas, Maria Østrem Corrales og Kay Connor

---

### AKTIVITET / TRENINGER

2021 var et år med sporadisk trening på grunn av covid-19-restriksjoner. Dette påvirket treningen vår betraktelig, med trening som ble fullstendig kansellert, eller begrenset antall deltakere. Dette ga oss en mulighet til å male veggen i treningshallen FIT4U tok denne kostnaden. Vi introduserte også nye trenere Maria Østrem Corrales og Kay Connor.

Tilbud 6 treninger per uke. TABATA: mandag, onsdag og Sirkeltabata fredag kl. 18.00

Crosstabata tirsdager og torsdager kl. 18.00 og søndager kl. 10.30

For Fit4u

*Melinda Søsnes*

Økonomi- og koordineringsansvarlig

## HÅNDBALL

Adm. leder:	Øyvind Heggdal
Sportslig ansvarlig:	Morten Løken
Økonomiansvarlig:	Trond Strandman
Materialansvarlig	Helene Eikremsvik
Styremedlem:	Silje S Bergslid
Styremedlem	Linn Hege Kjersem
Styremedlem	Lena Orvik
Styremedlem	Charlotte Overaa
Styremedlem	Karen Misfjord
Styremedlem	Isabell Orvik
Styremedlem	Karl Edvard Bredeli
Øvrige:	
Hovedstyrerepresentant:	Anette Øverås
Dommeransvarlig:	Malin Johanne Lien
Representant i valgstyret:	Stine Misund Fiksdal

---

### GRUPPESTYRETS ARBEID

Styringsgruppen har et møteintervall på ca 1 møte pr måned gjennom kalenderåret fratrukket ferie. I 2021 ble det gjennomført 13 møter, hvorav 1 møte inkluderte deltakelse på digitalt sonemøte. De aller fleste møtene har blitt avholdt digitalt også i 2021, dette er en møteform som fungerer godt.

Faste punkter på agendaen er sportslig- og økonomisk situasjon og årshjulet. Øvrige saker etter dagsaktuelle temaer, hvorav Covid -19 har vært et uungåelig tema, som for alle andre.

Videre er styresammensetningen endret og økt med to personer.

---

### SPESIELLE OPPGAVER

Gruppen har ellers hatt høyt fokus på håndtering av Covid-19 situasjonen og de retningslinjer som vi har fått både fra Norges Håndball Forbund, sentrale myndigheter samt lokale råd og retningslinjer fra kriseledelsen i kommunen.

I tillegg har vi hatt fokus på å oppdatere listen med politiattester.

---

### AKTIVITET

#### Sesongen 2020/2021

Sesongen var preget av hyppige avbrudd pga Covid. Vi stilte lag i minihåndball, J10, J11, J14, J16 og damelag med gode resultater, spesielt på de eldste lagene. God rekruttering med en sterk økning i minihåndballen. Noe krevende på trenersiden men dette ble løst med at noen trenere var nødt til å trene flere lag

#### Sesongen 2021/2022

En mer stabil sesong selv om damelaget har vært de som har vært mest utsatt for stengninger pga Covid. Vi stiller lag i J9x2, G9, J11, J11, J13 og damelag i 4. divisjon. Litt varierende kvalitet rent sportslig sett men alle lagene er i klar framgang. Minihåndball er fortsatt i fremgang og teller nå over 100 spillere. Litt problemer med hovedtrenere på Minihåndball, de har en veldig stor belastning. På øvrige lag er trenersituasjonen ok og alle lag har dedikerte hovedtrenere

---

## VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Aktiviteten ligger innenfor de målene vi har for treningsmengder og kvalitet gitt de rammene 2021 ga oss.

---

## ØKONOMI

2021 ble et merkelig år for alle, for håndball utgjorde dette færre kamper og begrensinger på arrangement . Dette førte til mindre inntekt, men også mindre utgifter til dommere.

Gruppens økonomi er veldig bra, dette er mye takket være sponsorinntekter fra reklameskilt i hallen.

---

## GRUPPENS MEDLEMSTALL OG UTVIKLING

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	>26 år	Totalt
Kvinner	0	65	27	3	11	106
Menn	0	35	0	0	0	35
Totalt	0	100	27	3	11	141

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Kvinner	92	125	114	101	81	104	106
Menn	14	34	27	23	11	21	35
Totalt	106	159	141	124	92	125	141

For Håndball

*Øyvind Heggdal*

Adm. leder

## FOTBALL

Leder:	Frode Lien
Sportslig leder:	Alexander Connor
Barnefotballansvarlig og ansvarlig for jenteløftet:	Knut Øyvind Hoem
Ungdomsfotballansvarlig:	Ole-Håkon Lien
Økonomi:	Vegard Ellingseter
Valgkomite:	Lars Jørgen Skjegstad

---

### BARNEFOTBALL

De to siste sesongene har vært utfordrende grunnet covid-19, men det har i aller høyeste grad vært aktivitet når det har vært åpning for det. Vi har hatt god rekruttering på de yngste lagene, så det har ikke kommet noen negative innvirkninger på den fronten enda VVIL har hatt følgende lag i barnefotballen:

**Gutter 6:** Guttene spilte sin første sesong med treerfotball. Knut Øyvind Hoem trente småtassene.

**Jenter 6/7:** Jentene spilte treerfotball, og ble trent av Geir Åge Sylte

**Gutter7:** Guttene spilte treerfotball, og ble trent av Steinar Gravem og Ole Ragnar Forsland

**Gutter 8:** Guttene spilte sin første sesong femmerfotball og ble trent av Torgeir Hellebust og Marianne Skjegstad.

**Jenter 8 og 9 år:** Jentene spilte femmerfotball og ble trent av Pål Magne Bjørdalsbakke og Lars Helge Osdal

**Gutter 9 år:** Guttene spilte femmerfotball og ble trent av Knut Øyvind Hoem og Ronny Leikarnes.

**Gutter 10 år:** Guttene spilte sjuerfotball og ble trent av Monika Aas og Marius Karlsen

**Gutter 11 år:** Guttene spilte sjuerfotball og ble trent av Bjørn Vegard Løvik. Laget hadde samarbeid med Tomrefjord IL på dette alderstrinnet

**Jenter 11 år:** Jentene spilte sjuerfotball denne sesongen. Knut Øyvind Hoem og David Brennvik har vært trenere denne sesongen

**Gutter 12 år:** Guttene spilte nierfotball. Guttene ble trent av Thomas Marken

---

### UNGDOMSFOTBALL

**Gutter 13 år :** Guttene spilte nierfotball og kom på 4.plass i innledende runde. De var ikke langt unna å bli med i sluttspillet som spilte om KM ble trent av Helge Kjørvik og Eskild Svendson

**Jenter 13 år:** Jentene spilte nierfotball og kom med i sluttspillet om kretsmesterskapet. De endte til slutt på en 4.plass. Laget ble trent av Knut Øyvind Hoem.

**Gutter 14 år:** Guttene spilte 9'er-fotball og endte på en sistede plass på tabellen. Guttene ble trent av Ole Håkon Heen Lien.

**Jenter 15 år:** Jentene spilte 11'er-fotball og kom på 1.plass på tabellen. Laget ble trent av Knut Øyvind Hoem

**Gutter 16 år:** Guttene spilte 11'er-fotball og endte på en 3.plass på tabellen. Guttene ble trent av Ole Håkon Heen Lien.

**Jenter 17:** Jentene spilte 11'er fotball i årets sesong. Laget besto stort sett av underårige, men endte på en 3.plass .Knut Øyvind Hoem, Viggo Klokset og Bård Olav Hjelvik var trenere for jentene.

---

## HERRER 4. DIVISJON

På grunn av covid-19 ble det kun en halv sesong som ble spilt for A-laget. Laget endte på en 9.plass på tabellen.

Støtteapparat:

Trener: Ole Håkon Heen Lien

Oppmann: Frode Lien

Sportslig leder: Knut Øyvind Hoem

**Tine fotballskole:** VVIL arrangerte Tine fotballskole for barn i alderen 1-7 klasse. Dette har blitt en god innarbeidet fotballskole. 80 barn deltok på årets fotballskole under utfordrende værforhold

**Jenteløftet:** Prosjekt «Jenteløftet» er et samarbeidsprosjekt mellom Sunnmøre og Nordmøre/Romsdal fotballkrets, idrettskretsen og Møre og Romsdal fylkeskommune. Hovedmålet med prosjektet er å få flere jenter til å spille fotball lenger. Vestnes Varfjell IL er med på dette prosjektet. Vi føler at vi har lykket godt med prosjektet, da vi har hatt en solid vekst av jenteutøvere i prosjektperioden. I tillegg til mange utøvere, så har vi også lykket med spillerutvikling. Vi har mange jenter med gode ferdigheter som hevder seg godt.

**Annet:** Varfjell.no Nettsidene har blitt oppdatert jevnlig med tekst og videoer. Satsingen på Twitter som startet i 2012, har blitt en viktig og stadig mer populær måte å nå ut med informasjon på. [twitter.com/vestnesvarfjell](https://twitter.com/vestnesvarfjell) har nesten av 700 følgere. Jobber med å nå enda flere følgere gjennom blant annet facebook.

---

## REPRESENTASJON

Vi har spillere i flere årganger som har utmerket seg.

2009:

William Hjelvik, Amandus Andreassen og Teodor Johansen ble tatt ut på SPU-gruppe på Aker Akademiet

2008:

Fride Andrea Hoem og Nathalie Vikås ble tatt ut på SPU-gruppe på Aker Akademiet, samt at de representerte bylaget til Romsdal.

Didrik Sæter ble tatt ut på bylaget til Romsdal

2006:

Ingfrid Klokset ble tatt ut på kretslaget og fylkeslaget til Møre og Romsdal. Solveig Slemmen gikk fra VVIL til Molde sitt damelag i 2.divisjon i januar. Hun har representert Norge på J15-nivå denne sesongen. VVIL er stolt av å ha vært en bidragsyter til hennes landslagsdebut.

---

## UTDANNING/MØTER

Det har vært liten aktivitet på området mht utdanning. Fotballgruppa vil satse sterkt på å heve kompetansen blant treneren de kommende årene. Fotballgruppa er i samtaler med NRFK om etablering av kvalitetsklubb.

---

## ANLEGG

Idrettsparken har fått et stort løft med nytt banedekke og ny sjuer'bane. Joar Kirkeslett har vært en stor og uvurderelig ressurs for gruppa rundt dette. Garderobebrakkene har blitt oppmontert, men det er noe arbeid som gjenstår innvendig. Garasjen er ferdigstilt og fremover vil fotballgruppa og idrettslaget vende blikket mot klubbhus og en eventuell kombihall i idrettsparken. Dette for at vi kan legge til rette for aktivitet blant våre yngste jenter og gutter i idrettslaget, samt ha et godt omdømme som gode verter. For at vi kan få realisert dette er vi avhengig av det lokale næringslivet og kommunen.

---

## BRUKTBUTIKK

Fotballgruppa har vært så heldige at to ildsjeler, Elsa Klokset og Liv Hestenes, har startet opp en bruktbuikk for oss. Fotballgruppa er svært glad for bidraget deres som er med på å sikre fremtidig aktivitet for de unge håpefulle barna i fotballgruppa.

For VVIL fotball

*Knut Øyvind Hoem*

Barnefotballansvarlig